



Yelten Dallar İlkokulu ve Ortaokulu

Bilim, Kültür, Sanat ve Edebiyat Dergisi

Yıl: 2 Sayı: 3

Mayıs 2016





Başyazı...

3. sayımızla sizlere merhaba diyoruz sevgili okurlarımız.

Mayıs sayımızda sizlerle, öğrencilerimizin kendi araştırmalarını, özgün şiir, makale, resim ve karikatürlerini paylaşıyoruz. Öğretmenlerimizin de katkılarıyla renklenmiş dergimizde, Ocak'tan Mayıs ayına kadar okulumuzdan etkinlik haberleri de yer alıyor.

Yelten Dallar İlkokulu ve Ortaokulu'nda günler yine dolu dolu geçti. Geçtiğimiz günlerde Obezite ve Sağlıklı yaşam seminerleri ve mesleki rehberlik çalışmalarıyla başlayan "Okul-Hastane El Ele, Sağlıklı Geleceğe" projesi, çocuklarla duvar resmi ve yaşlılara kitap okuma etkinliği ile son buldu. Avrupa Birliği, Erasmus+ projemiz "ICT ve Dil Tabanlı Sosyokültürel Sinerji" projesinin İngiltere, Hollanda ve İspanyadaki eğitim kursları, tüm proje etkinlikleri tamamlandı.

Kısaca bahsettiğim bu ve bunlar gibi diğer haber ve etkinliklerin ayrıntıları ilerleyen sayfalarda...

Üçüncü sayımızda sizlerle buluşmak ve sizlere düşüncelerimizi, duygularımızı anlatmak; çocuk bahçemize güller ekmek, geleceğin mimarları ve sahipleri olan öğrencilerimizin, sizin çocuklarınızın iç zenginliklerini paylaşmak biz Yelten Dallar İlkokulu ve Ortaokulu ailesini çok mutlu ediyor.

4. sayıda görüşmek dileğiyle, sevgiler...

Fatih Tıraş
Okul Müdürü



Yelten Dallar İlkokulu ve Ortaokulu
Bilim, Kültür, Sanat ve Edebiyat
Dergisi

Yıl: 2 Sayı:3
Mayıs 2016

SAHİBİ

Yelten Dallar İlkokulu ve Ortaokulu
Adına İmtiyaz Sahibi
Fatih TIRAŞ
(Okul Müdürü)

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Fatma CİYER (8-A)

EDİTÖR

Hasan SALGIN (7-A)

SEÇME KURULU

Yılmaz ÇOBAN (6-A)

Nurcan ELMAS (8-A)

Durmuş BARBAR (6-A)

İkbal Tuğba ARSLAN (8-A)

Sedef YAĞCIOĞLU (6-A)

İNCELEME KURULU

Rukiye KAŞLIOĞLU

(Türkçe Öğretmeni)

Zeliha Ece AKÇAY

(İngilizce Öğretmeni)

Ezgi ÖZEL

(Sınıf Öğretmeni)

MİZANPAJ

Zühtü BÜLBÜL

(Görsel Sanatlar Öğretmeni)

ADRES

Yelten Mahallesi Sakarya Caddesi

Korkuteli / ANTALYA

Tel: 0 242 651 3001

BİZE ULAŞMAK İÇİN

www.yeltenilkokulu.meb.k12.tr

www.yeltenortaokulu.meb.k12.tr

yeltenpress@gmail.com



Obezite ve sağlıklı yaşam semineri verildi



Özel Mediyaşam Hastanesi 5,6, ve 7. sınıf öğrencilerimize obezite ve sağlıklı yaşam konulu seminer verdi. Özel Mediyaşam Hastanesi Diyetisyeni Gülcan BAY-SAL'ın 5,6, ve 7. sınıf öğrencilerimize verdiği seminerde, çağın hastalığı olan ve okul çağında fark edilip önlenmesi gereken obezite konusunda bilinçlendirerek, sağlıklı yaşam için neler yapmaları gerektiği hakkında bilgi verdi.

Özel Mediyaşam Hastanesi Diyetisyeni Gülcan Baysal seminerle ilgili sunuları söyledi: Seminerin verilmesindeki amaç çocukluk ve ergenlik dönemindeki obeziteye ve olası risklerine dikkat çekerek, halk sağlığı açısından sonuçlarını ve sorunun çözüm yollarını ortaya koymaktır. Günümüzde obezite, çocukluk çağının en sık görülen kronik hastalıklarından biridir. Obezite eğilimi özellikle çocuklar ve ergenlerde alarm verici düzeydedir ve bu yaş grubunda yıllık artış giderek büyümektedir. Uluslararası Obezite Komisyon raporlarında dünya çapında 5-17 yaş arası 10 çocuktan birinin fazla kilolu ya da obez olduğu bildirilmiştir. Obezitenin sosyal, psikolojik sorunlar doğurmasının yanı sıra çok ciddi hastalıklarla sıkı ilişkisi olduğu ayrıca obez kişilerde hayat süresinin kıaldığı ve erişkin obezlerin büyük çoğunluğunda bu durumun başlangıcının çocukluk yaşlarına uzandığı bilinmektedir. Obezite ile mücadele gerçekte pek çok hastalıkla mücadele demektir. Özellikle çocukluk çağı obezitesiyle mücadele etmek ülkemizin geleceği için de son derece önemlidir. Halk sağlığı açısından, bu dönemde görülen obezitenin fark edilmesi, önlenmesi ve tedavi edilmesi önceliklidir. Bu açıdan öğrencilerimizin konu ile ilgili bilgilendirilmesini, sağlıklı yaşam için nasıl sağlıklı beslenmeleri gerektiğini öğrenmelerini istedik.



Okul Müdürü Fatih Tıraş da şunları söyledi: Son yıllarda yaşam biçimindeki değişikliklerin de katkısı ile toplumda sağlıksız beslenme alışkanlıkları sürekli artmaktadır. Obezite ile mücadele anne karnından başlayıp yaşamın sonuna kadar sürdürülmesi gereken bir zorunluluktur. Bu nedenle obezite hakkında toplumdaki farkındalığın artırılması, günlük yeme alışkanlıklarının sağlıklı yöne kaydırılması, fiziksel aktivite düzeyinin yükseltilmesi ve diğer sağlıklı yaşam alışkanlıklarının kazandırılması önem taşımaktadır. Bu amaçla düzenlediğimiz "Sağlıklı Yaşam ve Obezite" seminerinin belirlenen hedeflere ulaşmada yararlı olacağına inanıyoruz. Özel Mediyaşam Hastanesi Diyetisyeni Gülcan Baysal'a gelecek nesillerimizin sağlıklı yetişmeleri için yaptığı bu çalışma için çok teşekkür ederim.



İNGİLTERE'DE BETTER ENGLISH FOR TEACHERS (ÖĞRETMENLER İÇİN DAHA İYİ İNGİLİZCE) KURSU

8-21 Kasım 2015 tarihleri arasında Exeter/İngiltere'de yapılacak olan Better English For Teachers (Öğretmenler için Daha İyi İngilizce) Kursu Yapıldı.

Kursa Okul Müdürümüz Fatih Tıraş, İngilizce Öğretmenimiz Zeliha Ece Akçay, Matematik Öğretmeni Cemile Yaşar, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni Zeynep Müberra Gökçe, Özel Eğitim Öğretmeni Ayşegül Çelen ve Görsel Sanatlar Öğretmeni Zühtü Bülbül katıldılar.

Kurumumuz, İhtiyaç Testi'nde su yüzüne çıkan problemlerin giderilmesi için üç aşamalı bir hareketlilik planı hazırlamıştı. Bu hareketliliklerin ilki İngiltere'ye düzenlendi. İngiltere, Exeter'da düzenlenen iki haftalık İngilizce kursu sabah teori ve öğleden sonra uygulama kı-sımlarından olmak üzere sekiz farklı oturum olarak hayata geçiyor.

Her oturumun farklı dilsel beceri ve yeterliliklere hitap edeceği bu eğitim, personelimizin dil farkındalığını güçlendirmesini sağlayacak, temel İngilizce eksikliklerini gidermelerine katkıda bulunacaktır. Doğru ve akıcı konuşma ve konuşulanları iyi derecede anlamaya dönük olan eğitim, personelimizin İngilizce'de kendine güvenen, motivasyonu ve dili kullanma becerisi yüksek bireyler olmalarına yol açacaktır. Bu eğitim ile kurumumuz çalışanları branşları ne olursa olsun sınıf içinde öğrencilerle birlikte kullanabilecekleri ve yapıp-yaşayarak tecrübe edecekleri etkinliklerle buluşturulacak; İngiliz kültürünü, İngiltere'nin eğitim sistemi ve yaşam biçimini bizzat yaşayıp görerek başka ülkelerden katılımcılarla kaynaşacaktır. Öğrendiklerini pratiğe dökerek ve gelecekte yeni ortaklıklar kurmak için zemin hazırlamış olarak kurumumuzu uluslararasılaşmada bir adım öne taşıyacaktır. Sosyo-kültürel bir bağlam ile iç içe verilecek kurs, kurumumuzun Avrupa Gelişim Planı, ihtiyaç ve öncelikleri ile örtüşmektedir.





SINIFLARIMIZDA İNGİLİZCE DİL KÖŞELERİ HAZIRLANIYOR

İngiltere dil kursundan sonra okulumuzda her sınıfa dil köşeleri oluşturduk. İngilizce Öğretmenimiz Zeliha Ece Akçay öğrencilerle beraber ilk dil köşelerini sınıflarda düzenlemeye başladı. Dil köşeleri yıl boyunca devamlı güncellenerek eğitime katkı sağlayacak.



"TANITIM DVD'Sİ" VE "İNGİLİZCE-TÜRKÇE DİL KİTAPÇIĞI"NI KURS YÖNETİCİLERİ, GÖREVLİLERİ VE ÖĞRETMENLERİYLE PAYLAŞTIK.

İngiltere kursunda paydaşlarımızla kültürel-dilsel etkileşim için hazırladığımız "Tanıtım DVD'si" ve "İngilizce-Türkçe Dil Kitapçığı"nı kurs yöneticileri, görevlileri ve öğretmenleriyle paylaştık.

İngiltere hareketliliği öncesinde Bütünsel Kalite ve Proje Ekibimiz tarafından "Tanıtım DVD'si" ve "İngilizce-Türkçe Dil Kitapçığı" hazırlanmıştır.

İngilizce basit günlük konuşma kalıplarını öğrenmeye yönelik hazırlanan "Günlük Konuşma Kalıpları Kitapçığı" kursiyerlerin alışveriş, tanışma, yolculuk, konaklama gibi farklı alanlarda kullanabilecekleri cümleleri içeriyor.

Tanıtım DVD'si ise okulumuzu, ilçemizi, Antalya'yı, Türkiye'yi tanıtan ve ülkemizin eğitim sistemi hakkında bilgiler içeren video ve slaytlarla zenginleştirilmiş bir DVD.

ENGLISH PARTY

8-A sınıfında English Party düzenledik. Partiye tüm öğretmenlerimiz katıldı.

Çay, kahve, pasta gibi bol ve çeşitli yiyecek-içecekler eşliğinde sadece İngilizce konuşulan sohbet ortamı oldukça eğlenceliydi.



İNGİLİZCE SLOGAN YARIŞMASI SONUÇLANDI

Yarışma jürisi öğrencilerin sloganlarını değerlendirdi ve kazanan öğrencileri belirledi. İngilizce slogan yarışmasına katılan 48 öğrencimizin 75 sloganı jüri tarafından değerlendirildi. Değerlendirme sonucunda 3 öğrencimiz ödüle layık görüldü.

Okul Müdürü Fatih Tıraş, İngilizce Öğretmeni Zeliha Ece Akçay ve Görsel Sanatlar Öğretmeni Zühtü Bülbül'den oluşan jüri üyeleri öğrencilerin "EĞİTİM, SANAT, SPOR, TEKNOLOJİ" konularında ürettikleri özgün sloganları değerlendirdi.

Değerlendirme sonucunda aşağıdaki öğrencilerimiz ödüle layık görüldü.

Sedef Yağcıoğlu 6-A "TECHNOLOGY WITH TURKEY, ALWAYS FORWARD."

Hafize Nergis 8-A "ART IS DREAMING"

Ayşenur Akgül 7-A "DO SPORT TAKE CARE"

SLOGAN YARIŞMASINDA KAZANAN ÖĞRENCİLERİMİZ ÖDÜLLERİNİ ALDI

İngilizce slogan yarışmasına katılan 75 slogan arasından dereceye giren 3 öğrencimizin ödülleri verildi.

İngilizce Öğretmenimiz Zeliha Ece Akçay yarışmayı kazanan Sedef Yağcıoğlu (6-A), Hafize Nergis (8-A), Ayşenur Akgül'e (7-A) ödülleri verdi.



Öğrencilerimiz Yaptıkları Resmi Proje Ortağımıza Hediye Etiler

Özel Mediyaşam Hastanesi ile birlikte yürüttüğümüz Okul Hastane El Ele, Sağlıklı Geleceğe projesi kapsamında öğrencilerimizin yaptığı çalışmayı hastaneye hediye ettik.

Görsel Sanatlar Öğretmenimiz Zühtü Bülbül rehberliğinde yapılan çalışmaya 6-A sınıfı öğrencilerinden Sedef Yağcıoğlu, Ayfer Ceyda Saylan, Tuğba İkbâl Arslan ve Naciye Yağcıoğlu katıldılar. Öğrencilerimiz, hastanenin logosunun olduğu bir platformun üstüne şablon baskı tekniği ile yapılan rengarenk kelebeklerden oluşan eseri yaparken baskı teknikleri ve renkler hakkında bilgi de edindiler. Resim sanatına ilgi ve yeteneği olan öğrencilerimiz bu alandaki becerilerini geliştirme ve eserlerini başkalarıyla paylaşarak sergileme imkanı buldular.



Yaşlı hastalar

öğrencilerimizle moral buldu

Öğrencilerimiz, hastanede yatan yaşlı hastalara kitap okudular ve onlarla sohbet ederek arkadaşlık ettiler.

Özel Mediyaşam Hastanesi ile birlikte yürüttüğümüz "Okul Hastane El Ele, Sağlıklı Geleceğe" projesi kapsamında yapılan etkinlikte, Özel Eğitim Öğretmeni Ayşegül Çelen ve Müdür Yardımcısı Emrah Gökçe çalışma esnasında öğrencileri gözlemledi.

4 öğrencimizin katıldığı etkinlik, öğrencilerimizin sağlığını riske atmamak için herhangi bir bulaşıcı hastalık taşımayan, sadece fizik Tedavi Servisinde yatarak tedavin gören hastalarla yapıldı. Yaşlı hastaların kısa bir zaman dahi olsa hastalıklarını unutturmak, kendilerini iyi hissetmelerini sağlamak, iyileşmek için moral ve motivasyon sağlamak için yapılan bu etkinlik öğrencilerimize de toplum yararına çalışma fırsatı verdi.



HOLLANDA KURSU ÖNCESİ HAZIRLIK VE BİLGİLENDİRME TOPLANTISI YAPILDI

Hollanda'da düzenlenecek olan kurs öncesinde "2. Ziyaret Öncesi Hazırlık ve Bilgilendirme Toplantısı" yaptık. Toplantıda Hollanda tanıtıldı ve kurs hakkında bilgilendirme yapıldı. Ayrıca kurs öncesi yapılacak işlemler hakkında bilgi alışverişi yapıldı ve hazırlık çalışmaları başlatıldı. Hollanda kursu öncesinde kursa katılacak personelimiz ile 'Hazırlık Toplantısı' düzenlendi, bu toplantıda kurs öncesi, seyahat ve kurs sırasında yapılacak iş ve işlemler görüşülerek karara bağlandı.

Bu toplantıda;

- Kurs sağlayıcıların gönderdiği kursiyerlerimizle ilgili formlar dolduruldu, kurs tarafından istenen belge ve sunumlar hazırlandı.
- Okulumuzu, ilçeyi, ili, Türkiye'yi tanıtan ve ülkemizin eğitim sistemi hakkında bilgilendirme DVD'sinin çoğaltılması kararlaştırıldı
- Hareketlilik sırasında diğer ülke kursiyerleri ve kurs öğretmenleriyle paylaşmak ve gidecek öğretmenlerimize hazırlık olması için, görsellerle zenginleştirilmiş sık kullanılan Türkçe ve İngilizce kelimeleri ve basit günlük konuşma cümlelerini içeren "İngilizce-Türkçe Günlük Konuşma Kalıpları Kitapçığı" nüshaları çoğaltıldı.
- Hollanda, Assen ve katılacağımız kurs içeriği hakkında ön araştırma yapılarak slayt hazırlanmıştı. Bu slayt toplantıya katılan arkadaşlarımızla üzerinde konuşularak incelendi.
- Kursa diğer ülkelerden gelecek öğretmenler ve kurs sağlayıcıları için geleneksel yemeklerimizden örnekler götürülmesi için işbölümü yapıldı.



HOLLANDA/ASSEN'DEKİ KURS BAŞLIYOR

Hollanda/Utrecht'teki Creativity in teaching and training & how to use music, ICT, art, and sport in education (Eğitim Öğretimde Yaratıcılık: Spor, Müzik, Sanat ve ICT'nin Eğitimde Nasıl Kullanılacağı) kursuna 6 öğretmenimiz katıldı.

Kursa Okul Müdürü Fatih Tıraş, İngilizce Öğretmeni Fatih Çodur, Matematik Öğretmeni Cemile Yaşar, Fen ve Teknoloji Öğretmeni Davut Kara, Özel Eğitim Öğretmeni Ayşegül Çelen ve Görsel Sanatlar Öğretmeni Zühtü Bülbül katıldılar.

Kurumumuz, ICT ve Dil Tabanlı Sosyokültürel Sinerji projesi için İhtiyaç Testi'nde ortaya çıkan problemlerin giderilmesi için üç aşamalı bir hareketlilik planı hazırlamıştı. Bu hareketliliklerin ilki İngiltere'ye düzenlendi. İngiltere, Exeter'da düzenlenen iki haftalık İngilizce kursundan sonra şimdi de Hollanda'nın Assen Şehrinde düzenlenen kursa katılan öğretmenlerimiz 21 Ocak 2016 Perşembe günü yola çıktılar. Bir hafta süren eğitim kursundan sonra yurda dönen öğretmenlerimiz edindikleri deneyimleri diğer katılımcılarla paylaşarak kılavuzluk yapacak, bunları hem eğitim hem de gündelik hayatta aktif olarak kullanacaklar.

Hollanda/Assen'deki Creativity in teaching and training & how to use music, ICT, art, and sport in education (Eğitim Öğretimde Yaratıcılık: Spor, Müzik, Sanat ve ICT'nin Eğitimde Nasıl Kullanılacağı) kursu Personel yeterliliklerinin çoğulcu eğitim anlayışı içerisinde geliştirilmesinde etkili olmuştur. 7 günlük kursta eğitim-öğretimde yenilikçi uygulamalarla müzik, sanat, bilgisayar ve sporun kullanımı ele alınmıştır.



MEVSİM GEÇİŞLERİNE DİKKAT

Bağışıklık, vücudumuza girmek isteyen bakteri, virüs ve parazit gibi mikroorganizmalara karşı bizi koruyan etki mekanizmasıdır. Çevremizle sürekli iletişim halindeyiz ve bu durumun bir sonucu olarak mikroorganizmalarla sık sık karşı karşıya kalmaktayız. Özellikle **mevsim değişikliğinin olduğu bu dönemde** grip gibi hastalıklar bağışıklık sistemimizin zayıf olması durumunda bizi tehdit etmektedir.

Bağışıklık sistemini korumanın en etkili yollarından birisi beslenmedir. Bağışıklık sistemini güçlendirmek için spesifik besinlere yönelmektense yeterli ve dengeli beslenmek oldukça önemlidir. Sadece bir besini tüketerek mucizeler beklemek boşa kürek çekmek olacaktır. Yeterli miktarda karbonhidrat, protein, yağ, vitamin ve mineral alarak bağışıklık sistemine destek sağlayabiliriz. Kahvaltı en önemli öğündür. Yeterli bir beslenmeyle güne başlamak hem bedenimizi hem zihnimizi koruyacaktır. Bu yüzden kahvaltı başta olmak üzere en az 3 ana öğün ve ara öğünler yapılmalıdır. Her öğünde renkli bir sofraya kurmak hem göze hitap edecek hem de sağlığımız açısından yarar sağlayacaktır. Sarı, yeşil, turuncu, kırmızı meyve ve sebzeler bol miktarda vitamin ve mineral kaynağıdır. Antioksidan özelliğe sahip vitaminler bağışıklık sisteminin önemli koruyucularındandır. Bunlar A, E ve C vitaminleridir.

A, E ve C Vitaminlerinin Kaynakları Nelerdir?

A vitamini: İyi kaynakları; sarı, turuncu, yeşil sebze ve meyveler, karaciğer, süt ve yağı, yumurta sarısı ve margarinler (ilave olarak eklenmekte)

E vitamini: İyi kaynakları; yağlı tohumlar ve yağları, sert kabuklu meyveler, tahıl taneleri, kurubaklagiller, yeşil yapraklı sebzeler

C vitamini: İyi kaynakları; biber, yeşil yapraklı sebzeler, turuncgiller, çilek, karadut, kuşburnu ve patates

Günlük 5-6 porsiyon sebze ve meyve tüketerek bu vitaminlerin ihtiyacını karşılayabiliriz.

Selenyum, demir, çinko gibi mineraller de bağışıklık sisteminde görev alan enzimlerin aktivitesini sağlamakta görevlidirler.

Probiyotikler ve Bağışıklık Sistemimiz

İmmün sistem koruyucusu olarak probiyotikler de önemli rol oynamaktadırlar. Probiyotikler bağırsaklarda yaşayan, tüketildiğinde de yararlı bakterilerin sayısını arttıran mikroorganizmalardır. Prebiyotik ise bağırsaktaki yararlı bakterilerin sayısını ve aktivitesini arttıran sindirilmeyen bileşenlerdir. Anne sütü probiyotikler açısından oldukça zengindir. Bebeklikten itibaren immün sistemin güçlenmesi için anne sütü gereklidir. Probiyotik ürünler denildiğinde akla gelenler probiyotik yoğurt, kefirdir.

Omega 3 ve Bağışıklık Sistemimiz

Omega 3 yağ asitleri antiinflatuar etki göstermektedir. En önemli kaynağı derin ve soğuk sularda yaşayan balıklardır. Somon, uskumru ve ton balığı omega 3'ten zengin balık türleridir. Balığın dışında anne sütü, ceviz, badem, maydanoz gibi yeşil yapraklı sebzeler omega 3 bakımından zengin olarak düşünülebilir.

Sıvı Tüketimi Bağışıklığı Arttırır

Sıvı tüketimi de grip gibi enfeksiyonların önlenmesinde oldukça önemlidir. Bol su içilmeli, taze sıkılmış meyve ve sebze suları aşırıya kaçılmayacak şekilde tüketilmelidir. Adaçayı, ıhlamur, yeşil çay gibi çaylar var olan sağlık sorunlarını olumsuz etkilemiyor, sa bağışıklığın korunmasını sağlayacaktır. Günlük 1-2 bardak kadar tüketilebilir.*

Özel Mediyaşam Hastanesi
Beslenme ve Diyet Uzmanı
Gülcan Baysal



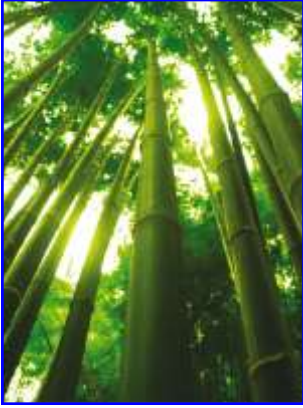
Bağışıklık sistemini güçlendiren bazı besinler

Turuncgiller, kivi, çilek: C vitamini bakımından zengindir.
Kırmızı biber: C vitamini ve karotenlerden zengindir.
Yumurta: Kaliteli protein, karoten ve çinko kaynağıdır.
Yeşil çay: Kateşin, polifenol içerdiği için immün sistemi korur.
Papatya çayı: Makrofaj ve B lenfositlerin üretimini arttırır.
Sarımsak: Allicin içerir ve antibakteriyel, antiviral etki gösterir.
Ayva: Antioksidan özellik gösterir, bağışıklık sistemini güçlendirir.

Bağışıklık sistemini korumak için yapmamız gerekenler nelerdir?

- * 2 yaşına kadar anne sütünün alınması oldukça önemlidir.
- * Yeterli ve dengeli beslenilmeli, her besin öğesinden tüketilmelidir.
- * Kahvaltı başta olmak üzere hiçbir öğün atlanmamalıdır.
- * Selenyum, çinko, demir, A,C ve E vitamini gibi antioksidan besin öğeleri tüketilmelidir.
- * Omega 3 kaynakları ve probiyotik ürünler beslenmemizde yerini almalıdır.
- * Günlük 2-2.5 litre sıvı tüketilmelidir.

İLGİNÇ BİLGİLER



⇒ Dünyanın en hızlı büyüyen bitkisi Bambu bir günde 90 cm. kadar uzuyor.

⇒ Dünyada insanlara en çok verilen isim Muhammed'dir.

⇒ İlk gözyaşı sağ gözden akarsa sebebi mutluluk, sol gözden akarsa sebebi acıdır.

⇒ Callio'nun lösemili bir çocuğun yaşama sevincini anlatan bir çizgi film olduğunu biliyor muydunuz?



⇒ Göktürkler ekşiyen yağurdun ekşiliğini azaltmak için üzerine su döktüklerinde tesadüfen ayrıntı keşfetmişlerdir.



⇒ Kutup ayıları sıcak ve nemli bir ortamda kalırlarsa kürklerinin rengi yeşile döner.

⇒ Bir futbolcu topa her kafa vuruşunda, beyinde 1000 hücre öldürür.



⇒ Bir karınca yuvasına günde 2400 böcek taşır.

⇒ Dört satır okuduğunuzda dünyada, 40 insan ve 700 milyon karınca doğmakta, 30 insan ve 500 milyon karınca ölmektedir.



⇒ Konya, Hollanda'dan büyüktür.

⇒ Deniz yıldızının her kolunun ucunda bir göz bulunur.



⇒ Dünya üzerinde insanların alışkanlıklarını etkileyen yaklaşık 500 bin batıl inanç vardır.

⇒ Dünyada konuşulan yaklaşık 5000 farklı dil vardır.



Salih Erdoğan

5-A



EXPO 2016 ANTALYA'YI İNGİLTERE, HOLLANDA ve İSPANYA'DA TANITTIK

ERASMUS+ Projesi kapsamında İspanya ve Hollanda'ya giden Korkuteli Yelten Dallar Ortaokulu öğretmenleri yapmış oldukları sunum ile EXPO 2016 Antalya hakkında katılımcı ülkelere ayrıntılı bilgi verdiler.

Korkuteli Yelten Dallar Ortaokulu Öğretmenleri EXPO 2016 Antalya'yı İngiltere, İspanya ve Hollanda'da Tanıttılar. Erasmus+ Projesi kapsamında İngiltere-Exeter, İspanya-Madrid ve Hollanda-Assen'de bulunan Yelten Dallar Ortaokulu öğretmenleri yapmış oldukları sunum ile EXPO 2016 Antalya hakkında katılımcı ülkelere ayrıntılı bilgi verdiler.

Okul Müdürü Fatih Tıraş başkanlığında kursa katılım sağlayan İngilizce Öğretmeni Fatih Çodur, Görsel Sanatlar Öğretmeni Zühtü Bülbül, Matematik Öğretmeni Cemile Yaşar, Fen ve Teknoloji Öğretmeni Davut Kara ve Özel Eğitim Öğretmeni Ayşegül Çelen tarafından yapılan bilgilendirmede EXPO 2016 ile ilgili olarak "Dünyanın birçok ülkesinden yılda 12 milyondan fazla turisti ağırlayan Antalya yüzlerce beş yıldızlı otel ve 600 bin yatak kapasitesine sahip" dediler. Gün içinde yapılan kurs faaliyetlerinden arta kalan zamanda Avrupanın 12 farklı ülkesinden katılım sağlayan kursiyerlerle sohbet ortamında broşür, kitapçıklar ve bilgisayar üzerinden EXPO 2016 Antalya hakkında kapsamlı bilgi verilerek Türkiye'den götürdükleri çeşitli hediyeleri verdiler.



FRUIT TREE - İNGİLİZCE MEYVE AĞACI ÖĞRENCİLERİMİZİ EĞLENDİRİRKEN KORİDORUMUZA RENK KATTI

Öğrencilerimiz rengarenk meyveler yaparak üzerlerine İngilizce kelimeler yazdılar. Yapay dalların üstüne bu meyveleri ve renkli yaprakları asarak okul koridorunda sergiliyoruz.

Projemizin bu haftaki etkinliği okul içerisinde yapay bir ağaç oluşturularak üzerine müfredatına bağlı İngilizce kelimelerin yazılması, renkli estetik meyve ve yaprak resimlerinin asılması idi.

Öğrencilerimiz öncelikle renkli kartonları çeşitli meyve şeklinde kestiler. Daha sonra bu

kartonların üzerlerine bu ay İngilizce derslerinde öğrendikleri kelimeleri farklı tasarımlar yaparak estetik bir şekilde yazdılar. Bahçeden bulduğumuz kuru bir ağacın dallarını da rengarenk boyadık. Meyveleri ve yaprakları bu dallara astık ve renkli İngilizce meyve ağacımızı koridorumuzda tüm öğrencilerimizin

ve gelen misafirlerimizin gösterimine sunduk.

Öğrencilerimiz hem öğrendikleri İngilizce kelimeleri pekiştirdiler hem de sanatsal yeteneklerini geliştirdiler. Ürettikleri görsel öğeleri sergileme imkanı bulan öğrencilerimizin bu etkinlik ile akademik başarılarının artması ve sosyal hayatta mutlu bireyler olarak geleceğe hazırlanmaları için bir fırsat bulduklarına inanıyoruz.

MEDİYAŞAM HASTANESİ, YELTEN DALLAR ORTAOKULU 8. SINIF ÖĞRENCİLERİNE MESLEKİ REHBERLİK YAPTI

Yelten Dallar Ortaokulu 8/A sınıfı öğrencileri arasında yapılan mesleki eğilim anketi sonuçlarına ve öğrencilerin isteklerine göre ideallerindeki mesleği doktorluk ve hemşirelik olarak belirleyen öğrencilere, Özel Mediyaşam Hastanesi'nde 2 saatlik mesleki rehberlik yapıldı. 8/A sınıfı Rehber Öğretmeni ve Fen ve Teknoloji Öğretmeni Davut KARA, öğrencilere eşlik etti.

Okul Müdürü Fatih TIRAŞ "okullarda seminerlerle sadece teorik olarak verilen meslek tanıtımları, öğrencinin o meslek hakkında yeterli bilgi sahibi olmasına karşın mesleğin uygulanması, meslek ortamının kendilerine uygunluğu, mesleğin psikolojisi konularında yetersiz kalmaktadır. Öğrencileri, idealleri olan doktor ve hemşireliği hastanede gerçek çalışma saatlerinde doktor ya da hemşire kıyafetini giyerek yani mesleği kısa da olsa yaşayarak öğrenecekler" dedi.

Doktorluk mesleği ile ilgili öğrenciler, Özel Mediyaşam Hastanesinin belirlediği doktorlarla konu hakkında sohbet ederek meslek hakkında bilgi aldılar. Hastane ortamında doktorlarla beraber mesleği sembolik olarak icra ederek daha yakından inceleme fırsatı buldular.

Hemşirelik mesleğiyle ilgilenen öğrenciler de hemşire önlüğünü giyerek önce Başhemşire den hemşirelik hakkında genel bilgiler aldılar. Daha sonra bazı servisleri beraberce gezmek suretiyle hemşirelerle etkileşime girerek onların çalışmalarını gözlemlediler ve mesleğin ayrıntıları hakkında bilgi-tecrübe sahibi oldular.

Öğrenciler bu çalışmadan sonra hayallerindeki mesleğe daha sıkı sarıldığını, hedefine ulaşmak için daha sıkı ve daha planlı ders çalışması gerektiğini söylediler. Ayrıca kendisine bu imkanı sağlayan Özel Mediyaşam Hastanesi yönetimine ve okul idaresine teşekkür ettiğini belirttiler.





AFİŞ SERGİSİ AÇILDI

Tasarımlarını öğrencilerimizin yaptığı afişler okul bahçesinde sergilendi. Çeşitli temaları içeren 16 afişten oluşan sergi saat 13:00'te açıldı. Slogan yarışmasında yapılan afişlerden oluşan sergide eğitim, sanat, spor ve bilgisayar-internet teknolojisi konularında eserler yer aldı.

Okulumuzda yürütülen ICT ve Dil Tabanlı Sosyokültürel Sinerji projesi kapsamında açılan afiş sergisi için tüm öğrenciler tasarım yaptılar. Slogan ve resimlerden oluşan bu tasarımların arasından seçilen 16 öğrencimizin afişi sergide öğrencilerin, öğretmenlerin ve velilerin gösterimine sunuldu.

İSPANYA'DA DİJİTAL SINIF KURSUNDAN İZLENİMLER

Kursun ilk gününde öncelikle katılımcı sunumları ve kursun beklentilerin neler olduğu hakkında karşılıklı paylaşım yapıldı. Türkiye, Polonya, Hırvatistan, Makedonya, İsveç, Kıbrıs, Romanya, Slovenya ve Litvanya'dan gelen öğretmenler kendilerini, okullarını bölgelerini ve ülkelerini kısaca tanıttılar. İnteraktif gruplarla birlikte okulda Web 2.0 araçlarını uygulamaya koymak ve sınıf içinde bilgisayar-internet faaliyetlerini etkin olarak kullanmak için takımlar oluşturuldu.

Kursun ilerleyen günlerinde grup çalıştayı yapıldı. Çalıştayda bilgisayar ve internet teknolojisini kullanarak gerçek faaliyetler oluşturuldu. Bu kapsamda öğrenciler için bloglar, öğretmenler için web siteleri, içerik yönetimleri, okullar için sosyal paylaşım hesapları oluşturuldu. Hazırlanan bu e-öğrenme platformu projelerinin sunumları yapılırken içerik, yöntem ve araçlar hakkında bilgiler verildi.



OKULUMUZDA WEB TOOLS GÜNLERİ

Projemiz etkinlikleri kapsamında okulumuzda yenilikçi Web Tools araçlarını tanıtmaya başladık.

İlkokul ve Ortaokul öğretmenlerimizden oluşan ekibin katılımı ile "KAHOOT" aracının kullanımı ve avantajları üzerine uygulamalı bilgilendirme yaptık. Sonra öğretmenlerimizle KAHOOT etkinliği yaptık.

Öğretmenlerimiz etkinlik sırasında hem eğlendiler hem de yenilikçi bir eğitimsel araçla tanışmanın güzelliğini yaşadılar.



OKUL MATERYAL PAYLAŞIM SİTESİ AÇILDI

Okul Materyal Paylaşım sitesi açıldı. Öğretmenlerimizin kendi branşlarındaki her türlü ders materyallerini paylaşabilecekleri bir web sitesi oluşturduk.

Ders materyal paylaşım sitesinin linki:

<http://yeltendersmateryal.weebly.com/>

Weebly'de (ücretsiz site kurulum platformu) oluşturulan sitede İngilizce, Türkçe, Matematik, Fen ve Teknoloji, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi, Özel Eğitim ve Görsel Sanatlar derslerine ait içerikler bulunmaktadır.

Görsel Sanatlar Öğretmenimiz, sitenin düzenlenmesi için öğretmenlerimize kurs verdi. Uygulamalı olarak gerçekleştirilen kursta siteye yazı, resim, video ve döküman eklemenin yolları gösterildi.

Öğretmenlerimiz derslerde kullanabilecekleri hem kendilerine hem de öğrencilere yönelik her türlü içeriği bu sitede paylaşabilecekler.





ERASMUS+ DUVARI TAMAMLANDI

Öğrencilerimiz Özel Eğitim Öğretmeni Ayşegül Çelen ve Görsel Sanatlar Öğretmeni Zühtü Bülbül rehberliğinde Erasmus+ ve proje temalı bir resim yaptılar.

Yapılan resimde sanat, spor, müzik ve ICT'yi simgeleyen figürler ile öğretmenlerimizin gittikleri kursların bulunduğu ülkelerin önemli sembolik mekanları kullanıldı.

Bu çalışma öğrencilerimizin yeteneklerini ortaya çıkarma, geliştirme ve ürünlerini sergileme imkanı sağlarken proje sonuçlarının yaygınlaştırılması açısından da önemliydi.

RESİM YARIŞMASINDA 4 ÖĞRENCİMİZ MADALYA ALDI

Monami tarafından organize edilen "2016 Pastel Boya Resim Yarışması"nda öğrencilerimiz 4 altın madalya kazandı.

2015-2016 Eğitim Öğretim Yılı'nda 20'ncisi düzenlenen MonAmi Pastel Boya Resim Yarışması'na eser gönderen 63 öğrencimiz 'Katılım Belgesi' aldı. Madalya kazanan öğrencilerimiz Ali Nizam, Fatma Erten, İsmail Badar ve Fartmanur Barbar'a okulda düzenlenen törende ödülleri verildi.



KUTLU DOĞUM HAFTASI ETKİNLİKLERİ YAPILDI

Okulumuzda 11 Mayıs 2016 tarihinde Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni rehberliğinde öğrencilerimiz tarafından hazırlanan kutlu doğum haftası programı yapıldı.

Saat 13:30 da başlayan program 14:30 da sona erdi. Kuran tilaveti ile başlayan programda çeşitli etkinliklerle Peygamber Efendimiz ve sünneti izleyicilerimize anlatıldı.

Fen ve Teknoloji öğretmenimiz Davut KARAR'ın yaptığı günün anlam ve önemini belirten konuşmasının ardından ilahi ve şiirler okundu. 6. sınıf öğrencilerinin hazırlayıp gösterime sunduğu 'Peygamberimizi tanıyor muyuz?' skeci programın en dikkat çekici etkinliği oldu. Tüm katılımcılara renkli kağıda yazılmış hadislerin ve mevlâna şekerinin dağıtılmasıyla sona eren Kutlu Doğum Haftası programı izleyiciler tarafından oldukça beğenildi.





HOLLANDA'DA EBA'YI TANITTIK

Hollanda/Assen'de dünyanın en büyük eğitim portalı EBA öğretmenlerimiz tarafından tanıtıldı. Okulumuzun yürüttüğü Erasmus+ Projesi kapsamında Hollanda'da bulunan öğretmenlerimizin yaptığı sunumla, Eğitim Bilişim Ağı EBA'nın detaylı bir şekilde tanıtımı yapıldı.

Proje kapsamında Avrupa'nın farklı ülkelerinden gelen öğretmenlere verdiğimiz seminerde Türk eğitim sistemini ayrıntılı bir şekilde anlattık. Dünyanın en büyük eğitim teknolojisi projesi FATİH Projesi'ni n en önemli bileşeni olan Eğitim Bilişim Ağı'nı internet üzerinden uygulamalı olarak tanıttık.

1-A SINIFI ÖĞRENCİLERİMİZİN

'OKUMA BAYRAMI' SEVİNCİ

1-A sınıfı öğrencilerimiz, düzenledikleri 'Okuma Bayramı' sevgili ile okuma yazma öğrenebilmenin sevincini yaşadılar.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan etkinlikte 1-A Sınıfı Öğretmeni Ezgi Koçak rehberliğinde hazırlanan, birinci sınıfında eğitim gören 20 öğrencinin yaptığı gösteri, katılımcılardan yoğun alkış aldı. Bu gösterilerde özellikle müzikli dans gösterileri ve skeçleri büyük ilgi gördü.

1-A Sınıf Öğretmeni Ezgi Koçak davetlilere hitaben yaptığı konuşmada, "bugün sevgili yavrularımızın büyük çabalarla hazırladıkları, küçük yürekleriyle çok büyük işler başardıklarını gösteren ve onların gelecek yaşantıları arasında unutulmaz olacak olan okuma bayramı etkinliklerini izlemek üzere toplandık. Bu yıl hem benim için hem de öğrencilerim için heyecanlı, zaman zaman kaygılı, bazen yorucu ama sonucuna bakınca da harika geçti. Sevgili velilerim, bu başarıyı hep birlikte kazandık. Beni hiçbir zaman yalnız bırakmadınız. Birlik ve beraberlik içinde hep yanımda oldunuz. Sizlere çok teşekkür ediyorum. Bu mutlu ve anlamlı günümüzde bizleri yalnız bırakmayan, çok değerli yönetici, öğretmen ve velilerimize çok teşekkür ediyorum" dedi.

Okul Müdürü Fatih TIRAŞ bugün bayram yapan öğrencilerin 8 ay önce okuma yazma bilmediklerini belirterek, "Bu hepimiz için sevindirici, mutluluk verici bir durumdur. Sevgili öğrencilerim, sizler bizlerin umudunuz, güç kaynağısınız. Gelecek günler sizlerle güzelleşecek, aydınlacaktır. Çocuklarımıza yapılan yatırım geleceğe yapılan yatırımdır. Eğitim yatırımı uzun bir süreçtir. Tüm çabalarımız eğitimin merkezinde olan çocuklarımız içindir. Değerli veliler bu mutlu günde çocuklarınızın yanında olmanız, gelecekte onların yanında olduğunuzu hissettirmektir. Eğitimde birinci sınıf çok önemli bir dönem, çocukların bu safhada okumayı öğrenmiş olmaları, örnek olacak bir sonuçtur. Değerli sınıf öğretmenimizi, öğrencileri bu seviyeye getirdiği için kutluyorum" diye konuştu.

Program, öğrencilere 'Okuma Belgeleri'nin verilmesiyle sona erdi.





DEĞERLER EĞİTİMİ KAPSAMINDA KERMES DÜZENLENDİ

3-A sınıfı Hatice Turan ve öğrenci velilerinin organize ettiği kermes 20 Ocak 2016 Çarşamba günü tüm okulun katılımıyla gerçekleşti.

Yelten Dallar İlkokulu binasında düzenlenen kermeste, veliler tarafından hazırlanan yiyecekler, okul öğrencilerine ve davetlilere ikram edildi. Kermeste yiyeceklerin yanı sıra öğretmen ve velilerimizin katkılarıyla temin edilen küçük ev eşyaları, biblolar, süs eşyaları da satışa sunuldu.

Bu gibi çalışmaların öğrencileri bilinçlendirdiğini ifade eden 3-A sınıfı Hatice Turan, yardımlarından dolayı öğretmenlere teşekkür ettiğini, örnek davranışlarından dolayı da öğrencileri ve velileri kutladığını ifade etti.

Değerler Eğitimi Projesi, "sorumluluk" değeri kapsamında yapılan etkinliğin gelirleri yetim çocuklara ulaştırılacak

ÖĞRENCİLERİMİZ HAYALLERİNDEKİ EVİ PLANLADI VE MAKETİNİ YAPTI

3-A sınıfı öğrencileri Hayat Bilgisi dersinde hayalimizdeki ev konulu projelerini yaparken birbirinden güzel ev tasarımlarıyla kendi mahallelerini oluşturdular.

3-A sınıfı rehber öğretmeni Hatice Turan, öğrencilerin yaratıcı düşünce üretmeleri ve el becerilerini geliştirmelerine yönelik yapılan bu çalışmada canlıların temel ihtiyaçları olan barınma ihtiyacı üzerinde durulduğunu söyledi.



Thanks for your friendship



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
AVRUPA BİRLİĞİ BAKANLIĞI



REPUBLIC OF TURKEY
MINISTRY FOR EU AFFAIRS



TÜRKİYE ULUSAL AJANSI
TURKISH NATIONAL AGENCY



Erasmus+



AYŞE KARAKUŞ 7-A



DUYGU YEŞİL 7-A



AMİNE VE FATMA ÇAM 6-A



SEDEF YAĞCIOĞLU 6-A



İKBAL TUĞBA ARSLAN 6-A



SEVİLAY BALTA 6-A



SULTAN KÖKEN 7-A



OSMANLI BAŞ MİMARİ MİMAR SİNAN

Mimar Sinan veya Koca Mi'mâr Sinân Âğâ (Sinaneddin Yusuf - Abdulmennan oğlu Sinan) Osmanlı baş mimarı ve inşaat mühendisidir. Kariyerinde önemli eser verdiği Osmanlı padişahları I. Süleyman, II. Selim ve III. Murat dönemlerinde baş mimar olarak görev yapan Mimar Sinan, yapıtlarıyla geçmişte ve günümüzde dünyaca tanınmıştır. Başyapıtı, "ustalık eserim" dediği Selimiye Camisi'dir.

Mimar Sinan, Kayseri'nin Ağırnas köyünde 1511'de doğmuş, Yavuz Sultan Selim zamanında devşirme olarak İstanbul'a gelmiş yeniçeri ocağına alınmıştır. 1533 yılında Kanuni Sultan Süleyman'ın İran Seferi sırasında Van Gölü'nde karşı sahile gitmek için Mimar Sinan iki haftada üç adet kadirga yapıp donatarak büyük itibar kazandı. 1538 yılındaki Karaboğdan Seferinde ordunun Prut Nehri'ni geçmesi için köprü gerekmiş bataklık alanda günlerce uğraşılmasına karşın köprü kurulamamış görev Kanuni'nin veziri Damat Çelebi Lütfi Paşa'nın emriyle Abdulmennan oğlu Sinan'a verilmiştir. Köprü'nün yapımından sonra Abdulmennan oğlu Sinan 17 yıllık yeniçerilik hayatından sonra 49 yaşında Başmimarlık görevine atanır.



Mimar Sinan'ın Mimarbaşı olduktan sonra verdiği üç büyük eser, onun sanatının gelişmesini gösteren basamaklardır. Bunların ilki İstanbul'daki Şehzade Camii ve külliyesidir. Dört yarım kubbenin ortasında merkezi bir kubbe tarzında inşa edilen Şehzade Camii, daha sonra yapılan bütün camilere örnek teşkil etmiştir. Süleymaniye Camii, Mimar Sinan'ın İstanbul'daki en muhteşem eseridir. Kendi tabiriyle kalfalık döneminde, 1550-1557 yılları arasında yapılmıştır. 1538 yılında Hassa başmimarı olan Sinan, baş mimarlık görevini I. Süleyman, II. Selim ve III. Murat zamanında 49 yıl süre ile yapmıştır.

Mimar Sinan'ın en büyük eseri ise, 86 yaşında yaptığı ve "ustalık eserim" diye takdim ettiği, Edirne'deki Selimiye Camiidir (1575). Mimarbaşı olduğu sürece birbirinden çok değişik konularla uğraştı. Zaman zaman eskileri restore etti. Bu konudaki en büyük çabalarını Ayasofya için harcadı. 1573'te Ayasofya'nın kubbesini onararak çevresine, takviyeli duvarlar yaptı ve eserin bu günlere sağlam olarak gelmesini sağladı.

1588'de İstanbul'da vefat eden Mimar Sinan, Süleymaniye Camii'nin yanında kendi yaptığı sade türbeye defnedilmiştir.

Mimar Sinan 81 camii, 51 mescit, 55 medrese, 26 darül-kurra, 17 türbe, 17 imaret-hane, 3 darüşşifa (hastane), 5 su yolu, 8 köprü, 20 kervansaray, 36 saray, 8 mahzen ve 48 de hamam olmak üzere 375 eser yapmıştır. Ayrıca, Edirne ilindeki Selimiye Camisi Dünya Kültür Mirası listesindedir.

Mehmet Emin Mor 5-A

